

JARTA SSrank

理学療法士 | WINメディテーション公認プランナー | NLPプラクティショナー

主な実績

大学アメリカンフットボール部メディカルトレーナー(2018~)

公立高校野球部トレーナー(2019~)

パーソナルサポート：プロ競輪選手、アマチュアアスリート多数(野球、サッカー、バスケ、ラグビーetc)

自身が高校時代に膝の靭帯断裂を経験したことをきっかけにスポーツトレーナーを志す。

資格取得後、理学療法士として整形外科病院・クリニックへ勤務しスポーツ障害・外傷に関するリハビリの経験を積んだのち、独立してフリーのトレーナーとして活動中。

どんな選手にも成長のきっかけを

野球部だった高校時代、どうしたらもっと上手くなれるのかという問い合わせにもがき続けた。

そんな中、膝の大怪我にも見舞われ理学療法士の道へ。

学生の頃に出会ったJARTAをきっかけに本格的にスポーツトレーナーという道を意識するようになる。

治療やトレーニングだけでなく真摯に自分自身に向き合うことや、日常の中から伸びしろを見つけてそれをパフォーマンスアップへつなげていくことを得意とし、現役時代の自分が抱いていた問い合わせに、プロからアマチュア、シニア世代までどの立場の選手に対しても答えられるよう、自分自身が日々成長し続けている。

現在は野球やサッカー、競輪、アメリカンフットボールなど多様な競技でチームサポートからパーソナルトレーニングまで幅広く活動中。