

## 伊東尚孝 Naotaka Ito

JARTA SSrank

理学療法士

主な実績

2015年 理学療法士資格取得

2015年 兵庫県の回復期病院に就職

2017年 JARTA認定スポーツトレーナー資格を取得

2017年 神戸のサッカークラブチームにてトレーナー活動開始（男子高校生・社会人・女子中学生）

2018年 JARTAイタリア研修にてトレーニング指導

（カルチョ・ファンタスティコ留学生、SAVIO U-16 サッカー選手、Virtus Roma バスケット選手）

2020年～CALDIO FCトレーニングサポート

2022年～兵庫県の整形クリニックに勤務

現役時代に自身の怪我に悩まされることが多く、病院や治療院に通う日々を送っていた。

怪我で悩む選手を一人でも減らしたいという強い思いから理学療法士を目指す。

就職後、スポーツ選手に関わることなく一年が過ぎようとした時、自分の目指すべき場所を求め、JARTAに出会う。

### 選手よりも熱いエネルギーを持つこと

「全てはパフォーマンスアップの為に」などのJARTA コンセプトに共感し、選手のために本気で活動している熱いエネルギーを感じた。

“選手を上回るほどのエネルギー”

それが選手との信頼関係を築くために重要な一要素であることを、身を持って経験する。

選手よりも熱いエネルギーを持って指導するよう心がけている。

また指導時には、自身の手本力を武器にトレーニングの魅せ方にこだわりを持っている。

高い手本力が選手のパフォーマンスを引き出す基準になる為、自身のトレーニングを日々継続している。